

## II Zajęcia dodatkowe:

1. Zajęcia z psychologiem — prowadzący pan mgr Piotr Przybyłowski

a. Trening pamięci

b. Relaksacja

Zajęcia odbywać się będą w Domu Dwóch Kultur, ul. Moniuszki 5

2. Zajęcia z Kineziologii – prowadząca pani mgr Stanisława Śliwińska  
 czwartek (co dwa tygodnie) godz. 18.00-20.00 - Zajęcia odbywać się będą na ul. Armii Krajowej 21

3. Zajęcia komputerowe – zajęcia odbywać się będą w budynku H, ul. Marcinkowskiego 6-8

- Poziom początkujący 1 grupa – prowadząca pani mgr Alicja Papis
  - Poziom początkujący 1 grupa – prowadząca pani mgr Beata Szymczakowska
  - Poziom średniozaawansowany 1 grupa – prowadząca pani mgr Jolanta Kochanowska
  - Poziom zaawansowany 1 grupa – prowadzący pan mgr Marek Flakowski
- Zajęcia komputerowe w kawiarence internetowej „Okno”

• prowadząca Barbara Madera

4. Zajęcia sportowe

prowadzący pan mgr Ryszard Rogowski

mała sala gimnastyczna w Carolinum, ul. Sobieskiego 2

5. Zajęcia klubowe – poniedziałki godz. 10.30 – 12.00, sala 3, ul. Armii Krajowej 21

- Klub literacki pierwszy poniedziałek miesiąca mgr Michalina Danuta Podgórnica sala 3, ul. Armii Krajowej 21
- Klub rękodzieła „Nie tylko z igłą” – drugi poniedziałek miesiąca, prowadząca inż. Ewa Morel i Janina Chadryś, sala 3 ul. Armii Krajowej 21
- Klub podróżniczy trzeci poniedziałek miesiąca, prowadząca Ela Muszyńska, sala 3 ul. Armii Krajowej 21
- klub filmowy czwarty poniedziałek miesiąca – prowadząca mgr Irena Sosulska, kino Cinema 3D w Nysie ul. Lompy
- klub dyskusyjny czwarty poniedziałek miesiąca po seansie filmowym – prowadząca mgr Irena Sosulska, kino Cinema 3D w Nysie ul. Lompy
- klub fotograficzny - prowadzący inż. Zbigniew Garbicz
- Klub Melomana –wyjazdy do filharmonii w zależności od repertuaru – prowadzący mgr Adam Sieniec
- Klub „Dreptaków”: prowadząca Janina Karolczak, raz w tygodniu
- Konwersacje
  - Język francuski – prowadząca pani mgr Danuta Błaszczuk
  - Język rosyjski – prowadząca pani mgr Jagoda Forsyjak
  - Język czeski – prowadząca pani mgr Anna Pilawska
- zajęcia malarskie – prowadząca mgr Katarzyna Romanowska
- zajęcia muzyczne – spotkanie z piosenką , mgr Barbara Macko

### Zajęcia odpłatne

Lektoraty języków obcych – zajęcia odbywać się będą w budynku F, ul. Armii Krajowej 21

Język angielski – ODPLATNE - prowadząca pani mgr Ewa

Język niemiecki –ODPLATNE – prowadząca pani Wanda Strycharczyk

gimnastyka kręgosłupa - prowadząca: fizykoterapeuta mgr Milena Sługocka

gimnastyka w wodzie - prowadzący: mgr Roman Szop

zajęcia Tai-Czi - prowadzący: mgr Roman Szop

### **Szczegółowy plan zajęć UTW im. Kozarzewskiego w Nysie**

poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
10.30-12.30 Zajęcia klubowe Sala nr 3 ul. Armii Krajowej 21	9.00-10.30 j. niemiecki grupa początkująca sala 208 ul. Armii Krajowej 21	9.00 Klub fotograficzny Ul. Armii Krajowej 21 sala 3	9.00-10.30 Sala 208 j. angielski grupa średniozaawansow ana ul. Armii Krajowej 21	Relaksacja ul. Moniuszki 5 I gr. Godz. 11.00 II gr. Godz. 12.00 Trening pamięci III gr. Godz. 13.00

13.00-14.00 Konwersacje j. rosyjski Sala nr 208 ul. Armii Krajowej 21 od 7-11-2016	10.30-12.00 j. niemiecki grupa średniozaawansowana sala 208 ul. Armii Krajowej 21	9.30-11.00 Sala 208 konwersacje j. francuski ul. Armii Krajowej 21	10.45-12.15 Sala 208 j. angielski grupa zaawansowana ul. Armii Krajowej 21	Zajęcia muzyczne Spotkanie z piosenką godz. 14.00-15.00 od 18-11-2016 Sala nr 3 ul. Armii Krajowej 21
14.00-15.00 Lektorat j. niemiecki Grupa „0” Sala nr 3 ul. Armii Krajowej 21	11.00-13.00 Wędrówka z kijkami zbiórka ul. Lompy	11.20-12.50 Wykłady	12.30-14.00 Sala 208 j. angielski grupa zaawansowana ul. Armii Krajowej 21	Lektorat j. czeski godz. 9.40-11.20 Sala 208 ul. Armii Krajowej 21
15.00-16.00 Gimnastyka w wodzie Pływalnia-mała niecka 1. gr od 7-11-2016 do 23-01-2017 (10zajęć) 2. gr od 30-01-2017 do 03-04-2017 (10 zajęć)	15.00-16.00 Zajęcia komputerowe w kawiarence Sala 3 ul. Armii Krajowej 21	18.00-20.00 Gimnastyka kręgosłupa mała sala gimnastyczna „Carolinum” ul. Sobieskiego	14.15-15.45 Sala 208 j. angielski grupa początkująca ul. Armii Krajowej 21	
17.30-18.30 Zajęcia z tai-chi mała sala gimnastyczna „Carolinum” ul. Sobieskiego	17.00-18.00 Zajęcia sportowe mała sala gimnastyczna „Carolinum” ul. Sobieskiego	Trening pamięci ul. Moniuszki 5 Dom Dwoch Kultur Godzina według ustalenia z prowadzącym	Godz. 16.00 Zajęcia malarskie Ul. Armii Krajowej 21 sala 105F	
16.00 Zajęcia komputerowe grupa zaawansowana mgr Marek Flakowski ul. Marcinkowskiego 6-8		Zajęcia komputerowe -poziom początkujący , prowadzący mgr Beata Szymczakowska -poziom początkujący prowadząca mgr Alicja Papis - poziom średniozaawansowany, prowadząca mgr Jolanta Kochanowska  Wszystkie grupy zaczynają zajęcia o	17.00-18.00 Zajęcia sportowe mała sala gimnastyczna „Carolinum” ul. Sobieskiego	

		godz. 16.00 ul.Marcinkowskiego 6-8		
			18.00-20.00 Zajęcia z kinezyjologii ul. Armii Krajowej 21 sala 3	

**Wszelkie opłaty należy uiszczać w sekretariacie, pokój nr 5**

**w godzinach 9.00-14.00**

**Sekretariat czynny od poniedziałku do piątku  
od 7.30 do 15.30 pokój nr 5**

**Ponadto dyżury członków Zarządu:**

środa – po wykładzie do 15.00 – mgr Michalina Danuta Podgórn – Prezes UTW

Czwartek od 12.15 – 14.00 – inż. Ewa Morel – Wiceprezes UTW

poniedziałek od 14.00-16.00 - mgr Marek Flakowski - Wiceprezes UTW