

II Zajęcia dodatkowe:

Zapisy na zajęcia w sekretariacie, pokój nr 5 ul. Armii Krajowej 21 od 15-10-2016 r.

1. Zajęcia z psychologiem — prowadzący pan mgr Piotr Przybyłowski

a. Trening pamięci - trzy grupy - _środa

b. Relaksacja – dwie grupy - piątek

Zajęcia odbywać się będą w Domu Dwóch Kultur, ul. Moniuszki 5

2. Zajęcia z Kinezylogii – prowadząca pani mgr Stanisława Śliwińska

Dwie grupy – czwartek (co dwa tygodnie) godz. 18.00-20.00

Zajęcia odbywać się będą na małej sali gimnastycznej w Carolinum, ul. Sobieskiego 2

3. Zajęcia komputerowe – zajęcia odbywać się będą w budynku H, ul. Marcinkowskiego 6-8

- **Poziom początkujący 1 grupa – prowadząca pani mgr Alicja Papis**
- **Poziom początkujący 1 grupa – prowadząca pani mgr Beata Szymczakowska**
- **Poziom średniozaawansowany 1 grupa – prowadząca pani mgr Joanna Dyga – Wandzel**
- **Poziom zaawansowany 1 grupa – prowadzący pan mgr Marek Flakowski**

Godziny zajęć zostaną podane po zorganizowaniu grup.

Zajęcia komputerowe w kawiarence internetowej „Okno”

- **prowadząca Barbara Madera godz. 15.00-17.00 – wtorek po 22 października**
Czwartek, godz. 15.00 – 17.00

4. Zajęcia sportowe

- **prowadzący pan mgr Ryszard Rogowski**

Wtorek i czwartek, godz. 17.00 * 18.00, mała sala gimnastyczna w Carolinum, ul. Sobieskiego 2

5. Zajęcia klubowe – poniedziałki godz. 10.30 – 12.00, sala 3, ul. Armii Krajowej 21

- Klub literacki pierwszy poniedziałek miesiąca mgr Michalina Danuta Podgórní sala 3, ul. Armii Krajowej 21
- Klub rękodzieła „Nie tylko z igłą” – drugi poniedziałek miesiąca, prowadząca inż. Ewa Morel i Janina Chadryś, sala 3 ul. Armii Krajowej 21
- Klub podróżniczy trzeci poniedziałek miesiąca, prowadząca Ela Muszyńska, sala 3 ul. Armii Krajowej 21
- klub filmowy czwarty poniedziałek miesiąca – prowadząca mgr Irena Sosulska, kino Cinema 3D w Nysie ul. Lompy
- klub dyskusyjny czwarty poniedziałek miesiąca po seansie filmowym – prowadząca mgr Irena Sosulska, kino Cinema 3D w Nysie ul. Lompy
- klub fotograficzny - prowadzący inż. Zbigniew Garbicz, termin zostanie ustalony
- Klub Melomana –wyjazdy do filharmonii w zależności od repertuaru – prowadzący mgr Adam Sieniec
- Klub „Dreptaków”: prowadząca Janina Karolczak, raz w tygodniu (dzień, godzina i miejsce spotkań zostanie ustalone po zorganizowaniu grupy)

Konwersacje

- **Język francuski** – prowadząca pani mgr Danuta Błaszczuk – środa, godz. 9.40-11.10, s. 208 F
- **Język rosyjski** – prowadząca pani mgr Jagoda Forysiak – poniedziałek, godz. 11.20-12.50, s. 208 F
- **Język czeski** – prowadząca pani mgr Anna Pilawska - piątki, godz. 9.40 – 11.10, sala 208 F, zajęcia będą się odbywały od listopada
Szczegółowy plan zostanie podany po zorganizowaniu grupy

Zajęcia odpłatne

Lektoraty języków obcych – zajęcia odbywać się będą w budynku F, ul. Armii Krajowej 21

Język angielski – ODPLATNE - prowadząca pani mgr Ewa Rosińska – czwartek, s. 208 F

4 grupy o różnych poziomach zaawansowania
Szczegółowy plan dla poszczególnych grup zostanie podany po zorganizowaniu grupy

Język niemiecki –ODPLATNE – prowadząca pani Wanda Strycharczyk – wtorek, s. 208 F

3 grupy o różnych poziomach zaawansowania

gimnastyka kregostupa - prowadząca: fizykoterapeutka mgr Milena Sługocka, 2 grupy środa 18.00-20.00, mała sala „Carolinum” ul Sobieskiego w Nysie

gimnastyka w wodzie - prowadzący: mgr Roman Szop, piątek 15.30-16.30, Kąpielisko Miejskie

zajęcia Tai-Czi - prowadzący: mgr Roman Szop, poniedziałek 17.30-18.30, mała sala „Carolinum” ul Sobieskiego w Nysie

zajęcia malarskie - prowadząca: profesor Uniwersytetu Opolskiego Monika Kamińska

Szczegółowy plan zostanie podany po zorganizowaniu grupy