

# APEL

## MIEJ SERCE DLA SĄSIADA!

Kilka dni temu w województwie lubuskim, a dokładnie w Strzelcach Krajeńskich doszło do wielkiej tragedii. Para seniorów (82-letnia kobieta i 84-letni mężczyzna) umarła z zaniedbania. Według ustaleń prokuratury, bezpośrednią przyczyną zgonu była śmierć głodowa. Niestety, nikt z najbliższego otoczenia seniorów ani żadna z organizacji pomocowych nie zainterweniowali na czas. Skoro powołane do tej pomocy odpowiednie instytucje zawodzą, to pozostaje nam pomoc sąsiedzka, ta najbliższa. Tak niewiele trzeba, żeby uratować życie drugiemu człowiekowi. .

To nie powinno się wydarzyć, a szukanie winnych może pomóc tylko wtedy, kiedy wszyscy wyciągniemy wnioski na przyszłość i każdy przyjrzy się sobie i zada sobie pytanie „Jakim ja jestem sąsiadem dla ludzi starszych?”.

W związku z nieszczęśliwym zajściem, które miało miejsce w ostatnich dniach i dotyczyło tragicznej śmierci dwojga seniorów apelujemy do wszystkich - **NIE BĄDŹMY OBOJĘTNI NA NASZYCH SĄSIADÓW SENIORÓW. PYTAJMY O ICH POTRZEBY I BĄDŹMY SOLIDARNI Z SENIORAMI!**

Nie wszędzie dociera pomoc społeczna a czasem dociera za rzadko lub za późno. Jak zatem tak po ludzku i po sąsiedzku zapobiegać takim tragediom? Warto rozejrzeć się w swoim sąsiedztwie i zapytać wprost starsze osoby, czy można być ich sąsiadem do pomocy. Podać do siebie nr telefonu i pozwolić na kontakt w razie potrzeby. Czasem trzeba z pomocą się przypomnieć, bo wiele osób starszych uważa, że za pomoc trzeba płacić a emerytura taka mała. Sami mogą nie mieć śmiałości tak po prostu o coś prosić.

Odizolowane osoby starsze potrzebują naszego wsparcia. Bądźmy czujni i zwracajmy na nich uwagę. Starajmy się codziennie pytać ich, czy nie potrzebują naszej pomocy – zrobienia zakupów, wykupienia lekarstw, skontaktowania ich z lekarzem lub z rodziną. Te proste czynności mogą uchronić seniorów znajdujących się w potrzebie!

**Nie bądźmy obojętni na cierpienia sąsiada za ścianą!**

**Otwórzmy oczy i zobaczymy wokół siebie ludzi starszych.**

**Oni Nas potrzebują!**



## SYGNATARIUSZE APELU:

### 1. Mirka Widurek

Działaczka społeczna na rzecz osób starszych  
Prezes Stowarzyszenia „Dla Równości” w Draganowej  
Członek Krajowej Rady Działalności Pożytku Publicznego  
Przewodnicząca Zespołu do spraw Partycypacji Społecznej Osób Starszych KRDP  
Członek Rady Działalności Pożytku Publicznego Województwa Podkarpackiego



### 2. Łukasz Salwarowski

Prezes Stowarzyszenia Manko  
Redaktor naczelny Głosu Seniora  
Członek Rady do spraw Polityki Senioralnej przy Minister Rodziny, Rady i Polityki Społecznej  
Członek Rady Dostępności przy Ministrze Funduszy i Polityki Regionalnej  
Członek Rady Organizacji Pacjentów przy Rzeczniku Praw Pacjenta



### 3. Marzena Rudnicka

Fundator i Prezes Zarządu Krajowego Instytutu Gospodarki Senioralnej  
Ekspert przy Komitecie Nauk Demograficznych Polskiej Akademii Nauk  
Członek Rady Dostępności przy Ministrze Funduszy i Polityki Regionalnej  
Ekspert i członek kapituły w międzynarodowym konkursie Silvereco.org, gdzie ocenia oferty firm z całego świata w obszarze dostosowania do potrzeb klienta 60+.



### 4. Wiesława Borczyk

Prezes Śląskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.  
Prezes Zarządu Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń  
Uniwersytetów Trzeciego Wieku z siedzibą w Nowym Sączu

