

MUKS "GIM2" zaprasza

"SeniorSZOK"

Zajęcia ruchowo - taneczne dla seniorów

Joga Poniedziałek 15.00 - 16.30
Czwartek 15.00 - 16.30

Taniec Wtorek 16.30 - 18.00
Środa 16.30 - 18.00

Zajęcia bezpłatne (finansowane przez Gminę Nysa)
odbywają się na terenie boiska sportowego w SP Nr 10 w Nysie
wejście na teren boiska szkolnego od ul. Sudeckiej

Zajęcia prowadzi Instruktor tańca towarzyskiego i jogi: mgr Beata Ciastoń